

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2024-04-22 poniedziałek	T. ż. podst. -3 posiłki	PIECZYWO MIESZANE (1 kromka) (mąka pszenna, mąka żytnia) 35 g MASŁO (82% t. śmietanka pasteryzowana) 10 g (MLE) WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 7,5 g SER ŻÓŁTY 12 g (MLE) POMIDOR KROJONY 10 g HERBATA BEZCUKRU 200 ml	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA ZK. KUKURYDZIANA ZABIELANA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki, k. kukurydziana, śmiet. 30) 200 ml (MLE, SEL) MAKARON Z WARZYWAMI (makaron z pszenicy durum, brokuł, marchew, kalafior, koncentrat pomidorowy) 200 g (GLU) SOS SEROWY (ser topiony, śmietanka) 50 g (MLE) KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 200 ml	POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120 g BUDYŃ CZEKOLADOWY (mleko 2%, budyń proszek) 70 g (MLE)
2024-04-23 wtorek	T. ż. podst. -3 posiłki	PIECZYWO MIESZANE (1 kromka) (mąka pszenna, mąka żytnia) 35 g MASŁO (82% t. śmietanka pasteryzowana) 10 g (MLE) WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 7,5 g DŻEM BRZOSKWINIOWY NISKOSŁODZONY (brzoskwinie 44%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 10 g OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 10 g PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU (mleko 2% t., płatki kukurydziane) 100 ml (MLE)	ZUPA POMIDOROWA JARSKA ZABIELANA, Z MAKARONEM (seler, pietruszka, marchew, konc. pomid., makaron z m. durum, śmietanka 30%) 200 ml (GLU, MLE, SEL) ROLADA DROBIOWA W SOSIE KOPERKOWYM (filet kurczaka, jaja, koper, włoszczyzna, mąka pszenna) 70 g (JAJ) K. B.SOS KOPERKOWY zabieleny (koper, mąka, masło, śmietana 30%) 20 g (GLU, MLE, SEL) RYŻ ugotowany 120 g SURÓWKA: MARCHEW Z JABŁKIEM (marchew, jabłko, olej rzepakowy) 50 g KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 200 ml	KIWI (1/2 sztuki) 35 g DROŻDŻOWKA z owocami (mąka pszenna, drożdże, jaja, mleko, tłuszcz, owoce) 30 g (GLU, JAJ, MLE)
2024-04-24 środa	T. ż. podst. -3 posiłki	PIECZYWO MIESZANE (1 kromka) (mąka pszenna, mąka żytnia) 35 g MASŁO (82% t. śmietanka pasteryzowana) 10 g (MLE) TWARÓG ZE SZCZYPIORKIEM (tw aróg półtusty, jogurt naturalny, szczypiór) 10 g (MLE) WĘDLINA SZYNKA Z KURCZAKA 10 g SAŁATA 15 g K. B. KAKAO (mleko 2% t., kakao naturalne) 200 ml (MLE)	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA ZABIELANA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna, śmietana 30%, masło) 200 ml (GLU, MLE, SEL) GOŁĄBKI INACZEJ (mięso mielone wieprzowe, ryż, kapusta pekińska, jaja, pank o) 50 g (GLU, JAJ) ZIEMNIAKI GOTOWANE 120 g SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 50 g (GLU) BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 50 g KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 200 ml	KIWI (1/2 sztuki) 35 g KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 70 g

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
2024-04-25 czwartek	T. ż. podst. - 3 posiłki	PIECZYWO MIESZANE (1 kromka) (mąka pszenna, mąka żytnia) 35 g MASŁO (82% t. śmietanka pasteryzowana) 10 g (MLE) PARÓWKI wieprzowe z ketchupem 60 g SEREK TOPIONY 10 g (MLE) PAPRYKA ŚWIEŻA 10 g HERBATA ZIELONA 200 ml	ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY (soczewica, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, seler, masło) 200 ml (MLE, SEL) K.B.PULPECIKI DROBIOWE (mięso drobiowe, jaja, v masło, mleko bułka tarta) 50 g (GLU, JAJ, MLE) K. B.SOS KOPERKOWY zabieleny (koper, mąka, masło, śmietana 30%) 50 g (GLU, MLE, SEL) RYŻ ugotowany 120 g SUROWKA: KAPUSTA BIAŁA Z MARCHEWKĄ (kapusta biała, marchew, pietruszka natka, olej rzepakowy) 50 g KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 200 ml	MANDARYNKA (1 szt) 65 g JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1 szt (MLE)
2024-04-26 piątek	T. ż. podst. - 3 posiłki	PIECZYWO MIESZANE (1 kromka) (mąka pszenna, mąka żytnia) 35 g MASŁO (82% t. śmietanka pasteryzowana) 10 g (MLE) JAJKO GOTOWANE 0,5 szt (JAJ) PASTA Z ZIEŁONEGO GROSZKU (groszek, czosnek, sól, pieprz, majonez) 10 g RZODKIEWKA 10 g BAWARKA (herbata z mlekiem 2% t.) 200 ml (MLE)	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW JARSKA ZABIELANA (ziemniak, seler, kalafior, m. pszenna, śmietanka 30%, masło) 200 ml (GLU, MLE) NALEŚNIKI (mleko, mąka pszenna, jajka, cukier, sól) 150 g (GLU, JAJ, MLE) TWARÓG Z BRZOSKWINIĄ (twaróg półtłusty, jogurt naturalny, brzoskwinia) 50 g (MLE) KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 200 ml	BANAN (1/2 szt.) 90 g KASZKA MANNA Z JABŁKIEM (kasza manna, mleko 2% t., jabłko, cytryna, cynamon) 100 g (GLU, MLE)

Oznaczenia alergenów:

<i>GLU</i>	- Zboża zawierające glute,
<i>SKR</i>	- Skorupiaki i pochodne,
<i>JAJ</i>	- Jaja i pochodne,
<i>RYB</i>	- Ryby i pochodne,
<i>OZI</i>	- Orzechy ziemne i pochodne,
<i>SOJ</i>	- Soja i pochodne,
<i>MLE</i>	- Mleko i pochodne,
<i>ORZ</i>	- Orzechy,
<i>SEL</i>	- Seler i pochodne,
<i>GOR</i>	- Gorczyca i produkty pochodne,
<i>SEZ</i>	- Nasiona sezamu i pochodne,
<i>S02</i>	- Dwutlenek siarki / siarczyny,
<i>ŁUB</i>	- Łubin i produkty pochodne,
<i>MCK</i>	- Mięczaki i pochodne,